



Tina Blumenstein - Sach Prakash Kaur

Yoga, Klang & Tanz
Coaching für Potentialentfaltung

Telefon 05609 33 29 884

Mobil 01590 52 55 376

www.kundaliniyoga-kassel.de

info@kundaliniyoga-kassel.de

Entfalte dein Potential

Termine

Klangbäder am 19. Januar | 16. Februar | 16. März

Es gibt nichts zu tun. In einer bequemen Position werden für Dich harmonische, obertonreiche Klänge von Klangschalen und Gong gespielt. Tiefe Ruhe, Zufriedenheit und Gelassenheit können entstehen und die Selbstheilungskräfte aktivieren. 1,5 Stunden 30 €/Termin

Visionsbaum am 01.-02. Februar

Lache, tanze, bade in Klängen. Visualisiere neurographisch Dein Jahr 25. Was ist Dir wichtig? Was sind Deine Ziele? Visualisiere sie mit Freude und Leichtigkeit um sie dann wie einen besonderen Samen kraftvoll wachsen zu lassen.

Fest der Weiblichkeit am 08.-09. März

Schenke Dir eine Auszeit, um zu zelebrieren, dass Du Du bist. Herzensschön, begeistert, lachend, wunderbar. Gemeinsam kreieren wir einen Raum des Wohlgefühls und kraftvoller Lebendigkeit. Lass uns Yoga praktizieren, tanzen, gestalten, entspannen, zusammen Essen und von Frauenherz zu Frauenherz sprechen.

Tanz der Chakren am 02.-04. Mai

Erlebe Potentialentfaltung durch Herzkohärenz. Nimm wahr wie es ist, wenn Du Dich mit deinen Energiezentren verbindest. Bewege sanft und kraftvoll die Energie durch Deinen Körper und erlebe, wie dein wahres Potential sichtbar wird.

Klangmassagen

Die sanften Schwingungen einer Klangschale verwöhnen Körper, Geist und Seele.

Bei einer Klangmassage werden angewärmte, obertonreiche Peter Hess Therapieklangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und behutsam angeschlägelt.

Die feinen Vibrationen, die von der Klangschale ausgehen, breiten sich im gesamten Körper aus. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Klangmassagen können darüber hinaus zur Regeneration und zur gezielten Unterstützung bei Genesungsprozessen und zur Schwangerenbegleitung angewandt werden.

Nähere Informationen über alle meine Angebote auf meiner Webseite oder gern persönlich.

